**Эссе к Всемирному дню социальной работы «Я есть, потому что есть мы».**

«Мы рассматривали себя кусочками глины,

на которой всегда остаются отпечатки

пальцев того, кто до нас дотрагивается».

Артур Голден, "Мемуары гейши"

Человеческие взаимоотношения всегда сложны и неоднозначны. –Почему? – спросите вы. Ведь есть люди, которые созданы друг для друга, они рождены, для того чтобы помогать и поддерживать друг друга в горе и радости. Они как солнечные лучики согревают, ласкают и освещают того, кто с ними рядом…

Но я, к сожалению, не могу с этим согласиться. Я думаю, что идеализировать человеческие отношения нельзя. В жизни, так или иначе мы сталкиваемся с человеком, который имеет свой характер, свой взгляд, свои убеждения, свой опыт. Для каждого в данной ситуации важно научиться выстраивать отношения, научиться слушать и слышать другого человека, стремиться к глубокому пониманию друг друга. Социальная работа, как никакая другая, учит сохранять и развивать лучшие человеческие качества.

Как следует из определения социальной работы, принятого Международной ассоциацией школ социальной работы и Международной федерацией социальных работников [27 июня](https://ru.wikipedia.org/wiki/27_%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F) [2001 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/2001_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) в [Копенгагене](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D0%B3%D0%B5%D0%BD), «профессиональная деятельность социальных работников способствует общественным изменениям, решению проблем человеческих взаимоотношений; содействует укреплению способностей к функциональному существованию в [обществе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE)».[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0#cite_note-1)

До того момента, когда я пришла работать в социальную сферу, я считала себя «Центром Вселенной», не иначе. Совершенно не придавала значения тому, что со мной что-то не так. Лишь соприкоснувшись и погрузившись в историю другого человека, с его жизненными трудностями, трагедиями, радостями, событиями (которые порой кажутся тебе совершенно незначительными), я сама становлюсь человечнее, лучше.

Постепенно у меня сформировалось правило пяти «П»: понять, простить, помочь, поддержать, полюбить. Эти непростые слова, в первую очередь, помогают мне самой налаживать человеческие взаимоотношения, верить в искренность, искать в людях добрые намерения и очень бережно «дотрагиваться» до человека, который нуждается в тебе и рядом с тобой.

Жить по негласным правилам пяти «П» - правилам социальной работы.

1.Социальная работа: введение в профессиональную деятельность: Учебное пособие / Отв. ред. А.А .Козлов. —М.: КНОРУС, 2005.— 368 с.—[ISBN 5-85971-046-1](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F:%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/5859710461).— С. 91